



SEMINARIO DE DROGAS (Adulto Pequeño)

Preocupaciones de los padres:

- + Miedo a ser autoritaria
- + Miedo en general
- + Miedo a decir me voy a ir
- + Miedo a darle mucha manga ancha y de la libertad pasemos al libertinaje (hijo de 15 Años)
- + Perdida de valores y esfuerzo.
- + Los chavales hablan con más naturalidad que nosotros
- + Miedo al medio rural si hay más facilidad.
- + Como actuar ante distintas circunstancias
- + Lo desordenados que tienen las ideas
- + No sabe en qué momento puede empezar y yo no me doy cuenta.
- + Tener herramientas para ayudarles a saber decir no y buscarse la vida.
- + Hay mucha oferta de sustancias

Ponente:

- + El papel de los padres es decir NO
- + Asumir que va a probar
- + Los chicos no temen mucha formación
- + Comenta los chicos hablan con más naturalidad pero no saben la profundidad de lo que hablan. No hay que hacer buenos los tabús.
- + No es más fácil en el medio urbano que en el rural.
- + Un chaval de 13-14 prueban para ver que les pasas y experimentar y eso es lo que les lleva a comenzar a introducirse en ese mundo.
- + Hace falta educar más y el miedo no es una buena consejera
- +Es un periodo de deconstrucción y de construcción
- + Búsqueda de encontrarse, de apartarse de sus padres y formar su propia identidad y construir un proyecto de vida
- + La adolescencia larga y prolongada
- + Cuando llegue a casa y se meta en su habitación, hay que controlar.
- + La población actual considera que el Cannabis es menos dañino que el tabaco.
- + Pues el Cannabis es el problema más importante que tenemos en la sociedad con el alcohol porque daña directamente al cerebro, que hasta los 20 años está creciendo el cerebro, aunque la parte más importante de cerebro medial de la zona de la amígdala es la más importante del cerebro



- + En este momento el consumo está más normalizado y actualmente tienen alguna de las sustancias buena prensa.
- + La mejor campaña de la Heroína era el yonqui por la calle, por el efecto que tenía en las personas. Con el alcohol y Hachís puede estar habiendo campaña pero no llega tanto.
- + El tema sexual es muy fácil por el consumo. Consumo alcohol y sexo.
- + Las chicas tienen una necesidad de tener pareja porque si no serán excluidas
- + Un porro y demás no tienen nada que ver lo que afecta en el cerebro de un chico de 13 que a los 18, su función y reacción.
- + No somos la única fuente de información con nuestros hijos están los amigos. Las chicas de 16 años casi están obligadas haber tenido penetración.
- + A los 18 años tienen que tener un control absoluto de su ocio
- + El tiempo y el dinero es según la responsabilidad del chaval
- + La adolescencia de tus hijos es maravilloso _ ES LO MEJOR DE TU VIDA.
- + La adolescencia es un proceso de diferenciación.
- + La privacidad hay que respetarla
- + Los niños hasta los 11 o 12 años son felices (tienen mucha dopamina), pero a partir de esa edad empiezan a ser huraños, raros, y empiezan a buscar generadores de placer (empieza la adolescencia), nuestro papel es dirigir.
- + El vínculo afectivo es intenso pero no es lo principal en la adolescencia, ya no es solo nuestro hijo, tenemos que delegar y dar espacio sino nos equivocamos.
- + Rasgo característico y no encuentro nada.
- + El adolescente es insoportable.
- + Prefiere adolescencias cortas y bruscas que largas y lacias, o sea 30 años.
- + Mano de santo deporte y ocios. Los chavales que tienen varios focos de interés la posibilidad de adicción se reducen considerablemente.
- + No saben divertirse sino es colocándose.
- + Ven una película echando un polvo y creen que ya saben todo lo relacionado a la sexualidad.

++ ADOLESCENCIA - Video Youtube Cerebro Adolescente

- + Definid en una sola frase (corta) lo que es para ti la adolescencia. ¿A qué se refiere el término adolescencia?

Cambio físico y biológico
Es un paso a la infancia y edad adulta

Ponente:
Es un cambio biológico luego psicológico y luego la necesidad de crear un proyecto personal

- + ¿Cuántas adolescencias creéis que hay?



Ponente:

Primero Cambio, segundo experimentación y tercero proyecto de vida

Hay tres periodos:

Primero 11 hasta 14

Segundo de 14 a 16 (este paso falla porque se perpetua)

Tercero debería terminar en los 20

El motivo es que la fase intermedia es un vividor y a la que más le cuesta asumir responsabilidades, es más inconsciente, es una etapa muy intensa y la sociedad y la familia no lo hacemos bien, o es una etapa que sobreprotegemos o le damos toda la permisibilidad. Todo esto dificultad para que la adolescencia se termine. Tienen que asumir las consecuencias. Hay que tratarlos como adultos pequeños no como pequeños adultos.

Delega responsabilidades

Tomar decisiones

El miedo de los padres hace que ellos no tomen responsabilidades

+ ¿Se puede evitar la adolescencia?

No, es una fase fundamental en la base de la identidad.

Adolescencia tiene contenido propio.

Al chaval le está pasando cosas importantes para su vida.

Hay que darle importancia y no tener miedo.

El mayor problema es perpetuar el vínculo con los hijos.

¿Que está pasando?

- La adolescencia es un periodo que está siendo atacado (internet, modelos de sexualidad y un grupo que educa

+ ¿Esencialmente cual debe ser mi papel en la adolescencia de mis hijos?

Acompañamiento

+ ¿Debo establecer prioridades en la manera de educar a un adolescente?

¿Cuáles?

Favorecer la autoestima

Enseñarle a gestionar las respuestas.

Autonomía y responsabilidad

Establecer necesidades y buscar consecuencias positivas y negativas ante esas necesidades.

El respeto no es prioritario para los adolescentes.



Debemos de hacerles tener empatía, tienen que tener más educación emocional.

++ Chico/a de 14 años primer concierto como excepcional y vuelve a las doce.

- Hora de salida.
- Hora de finalizar el concierto.
- Márgenes de tiempo de llegada a casa después de terminar el concierto, no es conveniente ponerle, se le da una hora de llegada.
- Transporte, tiene que tener una aceptación de los padres.
- ¿Cuanto dinero? Depende como va y como vuelve y tomar algo.
- ¿Con quién va? es muy importante.
- Control de todos los factores que se traten alrededor del concierto (grupo de wassp)
- Explicaciones que es menor (no tomar alcohol, todos juntos, no dejen el vaso, evitar todo tipo de conflicto)

¿Cuántos fracasos puede aguantar un adolescente? Se aguantan 2, en algunos casos pueden ser 3 pero ya no 4

+ Planificar las primeras salidas (Es normal que salgan a los 13-14 años, dentro de un adecuado)

1- El padre es más permisivo y la madre más estricta. Partir de una posición común y coherente entre los padres. (Discutir términos con la pareja)

2- Crear un contexto adecuado para el diálogo: ANTELACIÓN Y MOMENTO ÓPTIMO (entre padres e hijos)

3- Establecer una buena comunicación

Ingredientes de la escucha activa:

- Mostrar interés de forma verbal y no verbal
- Clarificar
- Parafrasear
- Reflejar los sentimientos del que habla y validarlos
- Resumir

4- Permanecer firmes ante un eventual chantaje emocional ASERTIVIDAD (Si es no es no)

5- Conocer el desarrollo de las salidas

¿A dónde vas? ¿Dónde se celebra la fiesta?

¿Con quién va? ¿Quién organiza la fiesta?

¿Cómo vas y cómo regreso a casa?

¿A qué hora comienza y finaliza?

6- Negociar la hora de regreso a casa- tiene que formar parte del ejercicio de su ocio, negociación de la paga etc...

Se pone una hora de llegada establecida fija

Si sales y cumples se puede revisar cada seis meses tiempo.

7- Utilizar transporte seguro (transporte público, conductor designado) y móvil.



8- Negociar normas claras en relación con el alcohol y el dinero, (asignación semanal o mensual). Recomiendan a partir de 14 años.

Si llega mal de alcohol u otras sustancias deberían ser castigados. (Castigo personal que tengan que ver con su mundo personal y con el de iguales)

9- Transmitir información sobre los riesgos de accidentes, borracheras, otros...

10- Abordar el problema como una cuestión de confianza (aunque se equivocarán) los padre no son los culpables.

+ COMUNICACION

En el tema del consumo

Errores que hacen los padres:

- No dejarles hablar
- Que el adulto siempre tiene la razón, afianzando nuestro poder sobre ellos
- No interactuar no verbalmente
- Restarle importancia de lo que te cuenten y para ellos es muy importante.
- Desconfiar (juego de policías y ladrones)
- Reprocharles por otros episodios, de otras cosas.....
- No empalizamos
- No tener la conversación en caliente
- Reprochamos siempre cosas (desean que acabe cuanto antes este), necesitan un adulto que les ayude a integrarse, no necesitan un padre que le dé una declaración técnica del Cannabis, necesitan a un adulto que sepa llevar la situación. Sermones pocos.

Enlace a videos:

Navarra:

<https://www.youtube.com/watch?v=DAOdnS39HiQ>

Belgrano:

<https://www.youtube.com/watch?v=2MeZ83Lr6AA>

Programa Redes TVE:

https://www.youtube.com/watch?v=_NmlxzDNE0E