

Anna Mascaró Colls

## DESEDOCARNOS PARA EDUCAR Cambiar el no por el sí

El verdadero propósito de la educación es **generar personas sanas**. El orden adecuado es preparar primero a los adultos, padres y madres, para que puedan **asumir un verdadero proceso de acompañamiento armónico con l@s hij@s**.

La educación es para los adultos porque son los que transmiten la información, y **si les pasan limitaciones, l@s hij@s quedarán igual de limitados que ellos**. Ser padres y madres facilitadores, no entorpecedores, para **crear relaciones de amor, no de dependencia**.

En un espacio seguro, consciente, y motivador, experimentaremos poderosas **dinámicas vivenciales para evolucionar en consciencia** y construir relaciones sanas entre padres e hij@s. EL CAMBIO ERES TÚ.

*Yo no soy un producto de mis circunstancias.  
Soy un producto de mis decisiones.*

**S. Covey**



## Objetivos de la Escuela de Padres y Madres

Sembrar semillas de amor en nosotr@s para poder acompañar a l@s hij@s a convertirse en personas adultas con una gran capacidad de amar, respetar, y aprovechar sus vidas. Interpretar con coherencia y sabiduría la partitura de la realidad.

*Ser lo que somos, y convertirnos en lo que somos capaces de ser,  
es la única finalidad de la vida.*

**R. Stevenson**

## Itinerario de experiencias

- Aceptar a los hijos como son, y reorientarlos amorosamente
- Limpiar el sistema de creencias, descreer, para crear una estructura mental sana
- Diálogo y confianza para construir un núcleo familiar unido y armónico
- El poder de las preguntas para modificar el resultado del aprendizaje
- Afrontar las pérdidas. Crecer es aprender a despedirse
- Asumir la responsabilidad de nuestros sentimientos, sin culpar
- Miedo a vivir, o amar la vida: amor a sí mismo y a los demás
- Cómo albergar y expresar plenamente la ira, sin dañar
- Comunicación emocional. Transitar por las emociones, integrarlas, trascenderlas
- Hablar de sexualidad con l@s hij@s, o internet lo hará primero
- Los grandes errores educativos: sobreprotección, prohibición, agresión, imposición
- Resolver los conflictos sin dañar las relaciones. Los límites de la vida
- Poner corazón y vida a las palabras. El mensaje verbal y no verbal
- Adolescencia saludable. Romper la incomunicación
- Flexibilidad para hacer acuerdos, y firmeza para mantenerlos
- La belleza del perdón, puerta hacia la paz
- Seguir la brújula del corazón
- El derecho a equivocarnos para aprender. Los problemas son oportunidades
- Educar para SER

*La verdadera madurez es la capacidad de cortar con aquellos patrones  
que condicionan nuestra libertad.*

**E. Corbera**



Docente:

**Anna Mascaró Colls**

*Filósofa, pedagoga, experta en psicología de la evolución humana, investigadora de la consciencia. Especialista en desarrollo emocional y relaciones humanas.*

[www.annamascaro.com](http://www.annamascaro.com)

**SESIONES**

Un sábado al mes, de 10 a 14, y de 16 a 19 horas.

**LUGAR**

COLEGIO TERESIANO DEL PILAR  
Camino Pinseque, 37-39, 50011 Zaragoza

**CALENDARIO**

2 diciembre – 13 enero – 17 febrero – 10 marzo – 14 abril – 19 mayo

**INVERSIÓN**

240 € para socios del AMPA Teresa de Ávila. 290 € para no socios  
Sesiones sueltas 70 euros

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

El pago se realizará mediante ingreso en Ibercaja ES21/2085/0158/82/0300062591  
Indicando en el documento el nombre completo, teléfono y Escuela de Padres.  
[formacion@ampateresiano.com](mailto:formacion@ampateresiano.com) Tel. 629 233 345 / 696 816 290

Organiza: Ampa Teresa de Ávila

Colabora : Colegio Teresiano del Pilar

