



## BANCO DE BUENAS PRÁCTICAS DE LAS AMPAS

Fecaparagón, a 11 de mayo de 2018

### 1.- INTRODUCCIÓN

El lunes 7 de mayo Fecaparagón celebró una reunión con la siguiente convocatoria:

### Encuentro de AMPAS Fecaparagón

[23/04/201809- Comunicación con AMPASWB-FecaPAraGon](#)



Fecaparagón ha organizado una **sesión-tertulia para compartir buenas prácticas entre las AMPAS asociadas**. Esperamos que, en un ambiente agradable y distendido, podamos presentar las experiencias de las que estamos más satisfechos de nuestras AMPAS y, así, poder tomar ideas para extenderlas a otros centros.

La sesión será el lunes 7 de mayo de 17:00 a 21:15 horas en la sala de plenos del Consejo Escolar de Aragón (C/ San Antonio Abad 38, Zaragoza). Se ruega confirmar asistencia cuanto antes en [fecaparagon@fecaparagon.org](mailto:fecaparagon@fecaparagon.org) o en el teléfono 671666189.



A la sesión asistieron representantes de 15 AMPAS y en ella se hizo un recorrido de diferentes actividades que se realizan en ellas. El objetivo era compartir experiencias de las que estamos especialmente satisfechos.

En este informe se enumeran algunas de ellas para que quede constancia de estas experiencias y sirva de referencia para que cada AMPA, en función de sus circunstancias específicas, pueda valorar la implantación de nuevas actividades o maneras de hacer.

## 2.- RECOPIACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS

### Sugerencias de organización interna para la AMPA

- **Cargos ocupados:** Tener todos los cargos ocupados es recomendable. Que no haya vacantes.
- **Seguro de Responsabilidad Civil:** Se recuerda la conveniencia de que las AMPAS tengan el Seguro de Responsabilidad Civil para evitar problemas a los miembros de la Junta Directiva.
- **Horas de celebración de la Junta Directiva:** lo más normal parece ser de 15:30 a 17:00, aunque algunas AMPAS la tienen de 17:00 a 19:00 o de 19: a 21:00.
- **Número de vocales:** El número de vocales de la junta directiva oscila entre 12 (colegios pequeños y medianos) y 25 (colegios grandes). En algún caso la junta directiva es de 6 miembros.
- El **porcentaje de padres socios** respecto al total del centro suele ser en torno al 80-90 %.



- **Administrativo contratado y gestoría:** Hay centros que tienen contratado un administrativo para la gestión normal, otros no. Parece que lo más normal es que no se dé este caso y esta labor recae sobre el voluntariado de la AMPA. Sí que hay AMPAS que tienen gestorías que les apoyan para las tareas administrativas.
- **Coordinadores de clase:** Es una figura muy recomendable y son el enlace entre la Junta Directiva y los padres de cada clase. Pueden ser de la AMPA o no, pero trabajan conjuntamente con la AMPA.
- **Comisiones:** Organizar el trabajo de la Junta Directiva por comisiones de trabajo es interesante y ayuda a repartir responsabilidades y compromete a los miembros de la Junta.
- **Asamblea de la AMPA:** Intentar fomentar la participación de padres en la Asamblea General de la AMPA. Convocar bien para que todos estén avisados. Se constata una baja asistencia de los socios a esta asamblea.
- **Renovación de cargos de la Junta Directiva:** Se recomienda que los cargos de la AMPA se renueven conforme a un proceso de elección abierto y transparente. En esto hay diversas fórmulas según lo establecido en los estatutos. Hay alguna AMPA en la que la renovación se hace por invitación de los padres salientes (esto es excepcional).
- **Se recomienda que asistan representantes del colegio a las reuniones de la Junta Directiva** para informar y resolver todas aquellas dudas que surjan.
- **Reuniones con dirección:** Alguna presidenta de la AMPA se reúne todos los lunes con el director del colegio para repasar los temas de interés de la semana.
- **Convivencia miembros junta:** En alguna AMPA organizan jornadas de convivencia entre los miembros de la Junta y con sus familias. Es muy



---

interesante porque se estrechan lazos entre las familias y facilita luego mucho el trabajo de la Junta.

- **Convivencia con juntas anteriores:** En un colegio se hace una cena de todos los padres que han sido miembros de la Junta Directiva en toda la historia del colegio. Es una jornada de hermandad muy emotiva y agradable y se estrechan muchos lazos y se aprende mucho de los que estuvieron antes.
- **Consejo Escolar de centro:** De las cuatro plazas de padres en el Consejo Escolar del centro, una es para un padre propuesto por la AMPA, y las otras plazas salen a elección. Se recomienda que la AMPA fomente la participación de todos los padres y, sólo en el caso de que no se presenten candidatos, entonces sean los miembros de la Junta los que se presenten.
- **Participación en la Comisión de Convivencia de los colegios:** Hay muchas AMPAS que no están al tanto del funcionamiento de esta Comisión y, menos todavía, de que en ella estén representantes de los padres.
- **Juntas de Distrito:** Se recomienda asistir a las Juntas de Distrito. Favorece la relación con el entorno

### **Aspectos económicos de las AMPAS**

- **Recibos de la AMPA:** entre 30-60 €/familia y curso. Se pasa en un mes, dos o en algún colegio cada mes del curso escolar. Normalmente lo pasa la AMPA aunque en algunos casos es el colegio el que hace la gestión por la AMPA.
- **Información económica a los padres:** Ser conscientes de la importancia de que los responsables de los titulares de los centros informe adecuadamente a todos los padres de los balances económicos de los centros educativos. Fomentar la transparencia y la confianza entre padres y colegio.



- **Beneficio a socios:** En las actividades que organiza la AMPA lo normal es que los socios tengan beneficios económicos y los no socios participen si hay plazas disponibles y a un precio más elevado.
- **Obtención de fondos:** Venta de números de Lotería de Navidad para sacar fondos para las actividades de la AMPA. Algunas AMPAS hacen sorteos de cestas de Navidad. Suele salir bastante bien.
- **Aportaciones económicas para el colegio:** Hay AMPAS que al final del ejercicio dan parte del superávit de su actividad, si la tienen, para el colegio. Esta aportación puede ser del 5 al 50 % de los ingresos totales. Depende de la AMPA. Hay una casuística muy amplia.
- **Proyectos de investigación:** Alguna AMPA dedica remanentes de dinero a financiar proyectos de investigación relacionados con la educación con la Universidad de Zaragoza.

### **Sugerencias de servicios de la AMPA a sus asociados**

- Organización de **Seguros de Vida** para los socios de la AMPA.
- **Seguro escolar** de los alumnos del colegio: Aunque hay casos en los que las AMPAS son las que tramitan este seguro, en la mayoría de las ocasiones lo hacen los colegios.

### **Medios de comunicación de las AMPAS a sus asociados**

- **Página web:** Se ve la importancia de disponer de una página web en la que se vaya transmitiendo toda la información de interés de forma actualizada. Estas páginas se hacen a través de algún padre que sabe hacer blogs, o a veces, incluso, con alguna colaboración con la universidad. La dificultad no



---

es tanto hacer la página web, sino que un miembro de la APA se encargue de subir las noticias. Es decir, encontrar al “AMPA Community Manager”

- **Hojas informativas:** Disponer de revisas o de hojas informativas con una periodicidad bi o trimestral es muy interesante. Se informa de todas aquellas cuestiones de interés para los padres y favorece un mejor ambiente. Es importante encontrar a gente motivada con el tema de la comunicación y que lo haga bien.

### **Actividades organizadas por la AMPA para sus socios**

- Organización de **carreras populares** en el barrio
- **Horario de charlas:** Hay AMPAS que han visto que funcionan mejor si es un ciclo que las charlas sueltas. La hora depende de cada centro. Normalmente las que son de 15:30 a 17:00 horas van bien en los colegios con jornada partida. Otros las ponen de 17:30 a 18:30 y a veces se pone guardería. Hay muchas formulas y cada AMPA tiene que buscar la más adecuada.
- **Oferta de charlas:** Se sugiere el interés de contar con la oferta de charlas gratuitas para padres de la Universidad Popular, las charlas que ofrece Fecaparagón, el Plan Director. Alguna AMPA ha organizado cursos impartidos por personal de la Fiscalía de Menores.
- **Visitas familiares con fines culturales:** Esto está muy bien porque favorece la relación entre las familias. Hay AMPAS que lo hacen una vez en el curso, otras algo más. Pueden ser, por ejemplo, visitas a Alquézar, Canfranc, Villanua, Alcañiz, La Gabarda... Algún colegio organiza días en Puerto Venecia y la AMPA paga el chocolate de después de las actividades. Se alquila uno a varios autobuses y se hace una jornada de convivencia. Hay AMPAS que lo hacen a través de empresas como Gozarte o visitas al Parque Grande con



por ejemplo, la Asociación Los Sitios. Otras AMPAS organizan excursiones a la nieve en familia, por ejemplo.

- **Campeonatos deportivos para padres:** Como, por ejemplo,
  - + Campeonato de fútbol 7 para padres. En un colegio se hizo y se apuntaron 70 padres. Se juega en las instalaciones del colegio y los partidos son anunciados. Esto genera su expectación. Incluso se hizo una revista para informar de la evolución de la competición. Se hizo durante 5 años. Hay que tener cuidado de que sea algo participativo y que no se apodere el espíritu excesivamente competitivo.
  - + Concurso de Pádel para padres. Se hace en el colegio o en otras instalaciones. Con la entrega de trofeos se hace una celebración. Se hace en un fin de semana.
- **Cafés para padres:** La AMPA convoca a los padres por clases/cursos a un café en un espacio del colegio. La AMPA pone el café y las pastas. Los miembros de la Junta Directiva hablan de temas relacionados con el colegio, con la educación aragonesa (aquí viene muy bien toda la información que aporta Fecaparagón), o de lo que surge en cada momento. Se puede hacer a las 15:30. Está muy bien porque genera buena sintonía entre los padres.
- **Actividades extraescolares organizadas por la AMPA:** Puede ser en las instalaciones del colegio o fuera.
  - + Para niños: Natación, ajedrez, gimnasia rítmica, iniciación al deporte, robot y programación, técnicas de estudio, baile moderno, guitarra, defensa personal...
  - + Para padres: Zumba (2 días/semana), inglés, coro, ajedrez, pilates, bailes de salón, patinaje...



- 
- **Participación como AMPA en actos religiosos:** por ejemplo participación en la Ofrenda de Flores del día del Pilar o en romerías tradicionales en otras localidades. Se puede organizar tanto como AMPA o como colegio.
  - **Eucaristías:** Organización de eucaristías participadas por la comunidad educativa.
  - **Formación general para los padres:**
    - + Puede ser que algunos padres dan **charlas culturales** a otros padres relacionadas sobre su actividad profesional o sus aficiones.
    - + Organización de cursos de primeros auxilios para padres
  - **Carné de socios:** Varias AMPAS tienen carnet de socios con el que hay descuentos en algunas tiendas colaboradoras. Suelen ser tiendas del entorno del colegio y en general suelen tener entre 20 y 30 entidades colaboradoras.
  - **Intercambio de libros:** La mayoría de AMPAS lo hace. Tiene diversas fórmulas:
    - + Intercambio a través de Facebook.
    - + Los padres dan sus libros y la AMPA los compra y luego los vende y el beneficio que saca lo dona al colegio.
    - + Otros compran los libros para los padres que quieren a cambio de que lo donen a final de curso y con esto el precio se reduce en un tercio, al menos.
    - + Otra fórmula es que los padres que quieren donan los libros la AMPA les da un número de orden con el que luego van a recoger lotes de libros hasta fin de existencias.
-



- 
- + Otra fórmula es de simple donativo y luego se ofrece a los que lo quieren por simple orden de llegada
  - + Con la entrada del libro digital las fórmulas de mercadillo de libros se están adaptando.
  - **Escuela de Padres:** Hay diversas fórmulas organizativas. La puede organizar el colegio (orientadores o alguna persona contratada para ello) con la colaboración de los padres o la pueden llevar la AMPA.
  - **Organización de actos solidarios:**
    - + **Jornada de Donación de Sangre** organizada por la AMPA. La AMPA da un bocadillo y una bebida y hace un sorteo con el premio de una cena para dos personas.
    - + **Recogida de tapones** en el colegio para donar a alguna ONG. Por ejemplo una AMPA habla de una donación a la Fundación SEUR. Ellos te la van a buscar al colegio. A veces es un problema el transporte y con esta fundación esto está resuelto. También hay AMPAS que recogen bolígrafos.
    - + Colaboración con la sección deportiva del colegio en la organización de **carreras de 5 k o de 10 k** y con algún fin solidario. Suelen ser muy aceptadas por la comunidad educativa.
    - + Colaborar en la **campaña de recogida de juguetes** por Navidad. Hay quien lo dona, por ejemplo, a la Cruz Roja.
    - + Organización de conciertos solidarios
    - + Organización de rastrillos y el beneficio va al colegio o a alguna ONG.
-



- + Organización de un bingo para la comunidad educativa con fines benéficos.
- Organización de **grupos de teatro de padres**. En ocasiones estos grupos se involucran mucho en las actividades del colegio (actuaciones en actos escolares). Suelen haber mucha implicación de los padres.
- **Café con fe**: Organización en colaboración con la dirección del colegio en actividades distendidas de tipo pastoral dirigidas a los padres del colegio.
- Hay AMPAS que se encargan de la **gestión de la guardería** cuando hay actos para padres (presentación del curso, charlas,...).
- Organización de los **cumpleaños trimestrales** por parte de los coordinadores de clase.
- **Gestión del ropero del colegio**: Suele ser muy valorado. Pueden ser donaciones de ropa que es recogida por la AMPA, organizada y vendida. Lo que se recauda va para un donativo para el colegio o en algunos casos para alguna ONG (por ejemplo, la Gota de Leche). Por ejemplo una falda 7 u 8 euros, polo 2 ó 3 euros,.... Empezar a organizarlo es un poco costoso, pero luego se hace entre 2 ó 3 voluntarias. No hace falta tener el local abierto mucho tiempo. Este tema tiene mucha aceptación. Hay AMPAS que se centran en la recogida gratuita del material de deporte y posterior cesión gratuita.

### Participación con el colegio:

- **Jornadas de puertas abiertas**: Se colabora con el colegio de distintas formas:
  - + Participar acogiendo y dando la bienvenida a los padres y madres.
  - + Algún AMPA distribuye en esta jornada un folleto que explica su actividad.



---

**- Reunión presentación curso a padres:**

- + Miembros de la AMPAS participan en la mesa de presentación informando de su actividad y recordando la importancia de que los nuevos padres se hagan socios.
- + En algún colegio es el AMPA el que organiza una fiesta de bienvenida para los padres.

**- Colaboración con el colegio en otras festividades:**

- + Fiesta de San Valero. Reparto de roscón para todos los alumnos.
- + Jueves lardero. Reparto de longaniza para todos los alumnos. Hay colegios donde dan también longaniza para los niños y en algún caso se dan también longaniza de pollo o pavo para los alumnos musulmanes y para los alumnos celíacos se da pan sin gluten.

**- Celebración de la Navidad:**

- + Los padres van de pajes a las clases. En otros casos son los alumnos de cursos mayores y los padres les acompañan.
- + La AMPA da un pequeño regalo a los niños de infantil y 1º y 2º de Primaria (algún cuentecito) y reparte caramelos a todos los niños del colegio

- **Charlas afectivo-sexuales:** Organización de charlas afectivo-sexuales para los alumnos y con explicación para los padres. Hay centros que lo hacen con la Fundación Juan Pablo II. Otros con Amaltea,... Puede ser a los curso de 5º PRI y 1º y 3º de la ESO.



- 
- **Campamentos de verano:** En algunos colegios la AMPA lo organiza pero en colaboración con empresas externas, otras veces se implican más, pero no suele ser lo habitual. Si van pocos alumnos lo que se puede hacer es ir a algún campamento que organice una empresa y convocar allí a los alumnos del cole y, en su caso, financiar parte de la inscripción.
  
  - **Viajes de estudios:** En algunos centros la AMPA organiza el viaje de estudios de 4º de ESO, o en algunos colegios el de 1º ESO, 5º PRI... Son viajes a Granada, a Portugal, a Canfranc (con Sargantana), Biescas. Otras veces la AMPA aporta dinero solamente para abaratar el coste del viaje pero en muchos casos los padres organizan y van incluso al viaje como responsables. A veces va algún profesor o no. Depende del centro.
  
  - **Fiestas de graduación:** Colaboración con la fiesta de “graduación” de 3º de infantil o con la despedida de 4º de ESO.
  
  - **Fiestas colegiales o semana de las familias:**
    - + Las AMPAS subvencionan la verbena, los hinchables, organizan rifas que subvencionan también.
    - + Se recuerda que hay que pedir permiso para hacer la verbena. Puede haber denuncias de vecinos y por esto es importante tener todo en regla y respetar horarios.
    - + Tema hinchables. Tener claro con la empresa que todos los papeles están en regla. Aunque ahora las condiciones de seguridad son más estrictas, sí que se están instalando hinchables en las fiestas de los colegios.
    - + En algunos colegios los cabezudos son los padres
    - + Organización de campeonatos de guiñote



- + Comidas compartidas, paellas,...
- + El bar los suelen llevar los padres y el dinero que se saca suele ser para los alumnos de 3º de la ESO y su viaje de final de ESO del curso siguiente, por ejemplo.
- + Realización de campeonato de Wii en parejas padre-hijo. La Wii y las pantallas la llevan los padres de casa y todo lo organizan ellos. Suele ser un éxito.
- + Concurso de Masterchef entre padres e hijos.
- + Competiciones deportivas.
- + Preocupa la participación de los alumnos de 3º y 4º de ESO. Aplicar estrategias para que se motiven. Que organicen cosas, concurso de elección de Rey y Reina y el jurado es el dueño de los hinchables.

**- Fiesta final de 2º de Bachillerato:**

- + Fiesta de Bachillerato: La Ampa paga todas o parte de un detalle por la graduación (insignias, ...)
- + Aportación económica de la AMPA para la orla de final de Bachillerato.

**- Fiesta final de curso:**

- + Alguna AMPA lo organiza en el parque de atracciones. La AMPA subvenciona parte de la pulsera a los niños. Los padres se pagan la suya. Suele ser un día agradable y los padres responden.
- + Organización del ágape fin de curso.



---

**- Gestión de actividades deportivas:**

+Por entidad gestora

- \* Puede gestionarlo un club deportivo del colegio
- \* Puede gestionarlo directamente el colegio. Hay algún colegio que tiene una Dirección de actividades Extraescolares que gestiona este tema.
- \* En algunos casos lo gestionan directamente las AMPAS

+ Por tipo de gestión

- \* A través de una empresa de servicios
- \* Con contratación directa. Suele ser compleja y es necesaria la ayuda de alguna gestoría.

**- Concursos para los alumnos:** En ocasiones lo organizan las AMPAS. Pueden ser concursos de dibujos, de redacciones, de fotografía, de postales de navidad, redacción sobre ¿Qué quiero ser de mayor?. Los premios suelen ser de un coste de 60-80 € (maletero de imaginarium, un ebook, una tablet). Es importante que los profesores se impliquen y animen a los chicos a participar.

**- Otras actividades en las que puede colaborar la AMPA:**

+ **Colaboración de los padres del colegio con actividades de los niños:**  
Ofrenda de Flores en el patio del recreo con flores de papel que hacer ellos,...



- + **Jornada Jotera** organizada por la AMPA para los alumnos de la actividad extraescolar de Jota.
- + Apoyo de la AMPA a **actividades con los niños** tales como llevar a la Granja Escuela, actividades de inmersión lingüística, viajes de estudios.
- + Alguna AMPA gestiona la **biblioteca** del colegio, manteniéndola abierta 2 horas todas las tardes
- + Apertura por parte de la AMPA de la **ludoteca del colegio** el sábado por la tarde.
- + Organización de **ludoteca infantil y de estudios vigilados** para los niños que se quedan a comer en el colegio.
- + Organizar campañas de **salud bucodental** para los niños del colegio.
- + Coincidiendo con la **semana del libro**, alguna AMPA hace ventas de libros en el colegio en colaboración con alguna editorial (p.ej.: Edelveis) y organiza cuentacuentos y lleva incluso a algún escritor para que firme libros. Suele resultar muy bien.
- + Colaboración de la AMPA dando **chocolate** en el día de los abuelos
- + Colaboración en las **actividades extraescolares** del colegio recogiendo a los niños en el colegio para llevarlos al autobús que los lleve a natación y al tenis y recogerlos a la vuelta.
- + Organización de actividades de apoyo para los niños en colaboración con agentes externos, por ejemplo el tema de los deberes con la Fundación Piquer, para los alumnos de 5º-6º PRI-1ºESO y para alumnos de 4ºESO-1ºBach.



---

- **Participación en actividades de pastoral con el colegio:**

- + Colaboración con residencias de ancianos en la que van los padres y también los hijos en el marco de las catequesis.
- + Participación de la AMPA y de los padres colaboradores como catequistas en las actividades de pastoral.
- + Colaboración de coro de padres en las misas del colegio y en las celebraciones importantes.

- Financiación y organización del **Anuario del colegio**.

- Un representante de la AMPA asiste a las **comidas de jubilación de los profesores** y a las celebraciones de 25 años desde que los profesores están trabajando en el colegio.



### 3.- FOTOGRAFÍAS





