



RESUMEN CONFERENCIA “CUESTION DE ACTITUD”

Jueves 28-09-18 organizado por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía, e impartida por Javier Gómez (experto en inteligencia emocional).

El ponente nos dice que la Cuestión de actitud no es otra cosa que la coherencia.

Y nos dice una serie de frases como:

- * La adversidad son oportunidades
- * Uno elige si es víctima o protagonista
- * Vivimos una vida actual de quejologos, opinologos, criticologos, etc.
- * El 40% de los Jefes son tóxicos (como vamos a sacar lo mejor de los demás sino sabemos sacar lo mejor nuestro).
- * A él le gusta la palabra Geje en lugar de Jefe, porque Gefe es generador de felicidad.
- * La discapacidad más grande es el EGO

Teresa Perales, dijo un día, lo peor que me ha pasado en la vida no es quedarme en silla de ruedas, lo peor fue perder a los 19 años a mi padre.

La sexta Maleta- Hay que abrirla y descubrir el potencial que hay dentro.

Tres palabras importantes en su vida:

- 1- Conciencia (si sigues cumpliendo años al fina morías)
- 2- Amor (Hacemos un ejercicio, cerrar los ojos y pensar a las 5 personas que más queréis en la vida, después poner en el orden de mayor a menor esas 5 personas a quien quieres más, una vez terminado abrir los ojos, cuantos habéis puesto entre esas 5 personas a vosotros mismos. Si no lo habéis hecho y no os queréis como vais a dar amor a los demás)
- 3- Humor , su mayor humor es una sobrina que tiene con síndrome de dow, que le da la alegría y su razón de ser.