

Les presento el catálogo de cursos y charlas para la formación en la prevención, ya que creemos que el problema del acoso escolar se solucionaría con una educación sobre esta problemática desde la raíz, inculcando unos valores positivos en el respeto y la no violencia.

La primera propuesta son unas charlas en sensibilización de una hora en las aulas, en presencia del tutor, en la que explicamos a los alumnos:

- Qué es el acoso escolar
 - Definición y diferencia con un conflicto puntual
 - Elementos que intervienen
 - Cómo se origina
 - Cómo evoluciona
 - Daño que puede ocasionar
 - Tipos de acoso escolar
 - Cómo actuar en caso de acoso escolar

La segunda propuesta es una charla a los profesores, de unas dos horas de duración, en la que tratamos los siguientes aspectos:

- Qué es el acoso escolar
 1. Definición y diferencia con un conflicto puntual
 2. Elementos que intervienen
 3. Falsas ideas sobre el bullying.
 4. Cómo se origina
 5. Cómo evoluciona
 6. Daño que puede ocasionar
 7. El acoso en cifras.
 8. Tipos de acoso escolar
 9. Conceptos clave de ciberacoso.
- Detección temprana
 1. Señales de alerta en el hogar y en el aula
 2. Prevención en docentes.
 3. Cortafuegos en docentes.
 4. Actuación en docentes.
 5. Política Anti Bullying.
 6. Clima en el Aula.
- Actuación
 1. Investigación rápida
 2. Protección y atención a la víctima
 3. Sanción educativa y medidas reeducativas hacia el acosador
 4. Protocolo de actuación
 5. Problemas legales.
- Plan Nacional para la Prevención del Acoso Escolar.

La tercera propuesta es una charla a los padres, de unas dos horas de duración, en la que tratamos unos aspectos parecidos a la charla de los docentes, pero orientados a la familia y al trato en el hogar.

La cuarta propuesta es unas charlas específicas sobre ciberacoso y nuevas tecnologías.

La quinta propuesta es la más completa, ya que además de incluir todas las intervenciones anteriores incluye otras tan importantes como la medición, el curso de atención a las víctimas si las hubiese o el material didáctico de uso en el aula y la posibilidad de entrar a formar parte del grupo de centros acogidos al plan nacional.

El Plan Nacional incluye intervenciones formativas en sensibilización, prevención y actuación a los alumnos, profesores y personal del centro, padres y centros escolar.

El desarrollo del Plan Nacional es:

1. Reunión con el colegio para la explicación del desarrollo de la implantación del Plan.
2. Realización del test TEBAE en todas las aulas.
3. Realización de la charla en sensibilización en cada aula con el tutor presente.
4. Realización de la formación en prevención entre iguales a dos alumnos de cada aula.
5. Realización de formación en detección temprana y actuación a los padres.
6. Realización de formación en prevención y actuación al personal del centro escolar
7. Entrega de 1 libro de lectura por aula sobre temática del acoso escolar
8. Entrega al colegio de nuestro protocolo de actuación, complementario al protocolo oficial.
9. Curso de atención a las víctimas -habilidades asertivas- y de re-educación a los acosadores -resolución pacífica de conflictos-.
10. Realización del test TEBAE al final del curso.
11. Elaboración de informe final para el colegio por los expertos de AEPAE.


Víctor Fernández García.
Director Delegación



A.E.P.A.E.

Asociación Española para la
Prevención del Acoso Escolar

Teléfono: 637 101 132
zaragoza@aepae.es
www.aepae.es