





## 12 razones para quererte

DKV y Fundación APE se unen de nuevo para presentar una iniciativa innovadora. Una exposición en la que doce pintores aragoneses han creado una obra con el fin de ayudar a concienciar sobre la gravedad y el preocupante incremento de los trastornos de conducta alimentaria en nuestra sociedad actual. En sus obras, los autores ponen de manifiesto la necesidad de herramientas como la autoestima, la prevención y los hábitos de vida saludable a la hora de enfrentarse a los TCA.

Artistas participantes: María Parra, Cristina Guallar, Pilar Faci, Santiago Parra, Miguel Sanz Barnola, Carlos Carnicer Cañada, Conchita de la Cueva, María Galán, Elena Lapeña, Carlota Urgel, Lourdes Llop, Trinidad Serrano Aulló y alumnos del Colegio Agustinos.

A la muestra se han añadido dos obras muy especiales: un grupo de alumnos del Colegio Agustinos, de Zaragoza, y un dibujo de la ilustradora zaragozana Harsa, que sirve como imagen del proyecto.

Esta exposición forma parte de un acuerdo que DKV y la Fundación A.PE han firmado con el objetivo de prevenir y erradicar los TCA. Dicho acuerdo se enmarca en la estrategia de la compañía aseguradora para fomentar hábitos de vida saludable y forma parte del programa de voluntariado corporativo de DKV "Quiérete mucho".



**DKV**  
Salud y bienestar

### Miguel Sanz Barnola.

*"No seas como el náufrago que soñó con llevarse un gimnasio a una isla desierta".*

Tenemos que construir nuestros sueños vitales, esto es, los que queremos que se hagan realidad en nuestras vidas, sobre bases sólidas, porque si no, seremos gigantes con pies de barro.

Piensa en la gente que conoces que no piensa más que en ir al gimnasio para tener el cuerpo de los anuncios de colonia y coches que salen en la tele. Ahora piensa que esa persona viaja en un barco, este naufraga y acaba en una isla desierta.

Se trata de imaginar que el barco que nos lleva es la vida que vivimos. Cada uno debe pensar lo que lleva de mochila en ese viaje, lo que siempre lleva consigo. Si, a lo largo de ese viaje, encontramos alguna tormenta que hace zozobrar nuestro barco, ¿es realmente tan importante llevar el gimnasio encima a todas horas? ¿de qué le serviría a ese náufrago, como el del cuadro, tener un gimnasio en una isla desierta? Despréndete, en eso consiste ser una persona desprendida, se tratar de tirar por la borda la carga y seguir nuestro rumbo compartiendo lo esencial con los tripulantes de nuestras vidas.