

CURSO 2016-2017

Talleres y Charlas de Educación **Afectiva** y Sexual para escolares.

Comprender y
vivir la verdad
del **amor**

teas
talleres de educación
afectivo-sexual



centro diocesano
de orientación familiar
Juan Pablo II



acción social
católica



fundación
CAJA INMACULADA

OBJETIVOS

TALLERES Y CHARLAS

Los Talleres y Charlas de Afectividad y Sexualidad, son un itinerario formativo para jóvenes para resaltar la sexualidad como dimensión positiva de la persona que permite amar con el cuerpo y transmitir la vida.

Esta oferta formativa nace como un servicio a los colegios y a las familias con el objetivo de dar respuesta a la demanda de un itinerario formativo en educación **afectiva y sexual de nuestros jóvenes.**

Apoyar a los padres en su misión de educar en el amor humano a sus hijos, tarea ineludible, que es responsabilidad primera de los padres y la familia.

Educar a los jóvenes en su dimensión afectiva, dándoles lineamientos que les permiten entender sus emociones y sentimientos, para que con esas herramientas sean capaces de buscar relacionarse de manera más plena y verdadera.

Educar en el conocimiento, dominio y dirección del corazón, para capacitarles en la tarea de buscar el amor verdadero y la felicidad.

“El amor no es cosa que se aprende y sin embargo, ¡no hay nada que sea más necesario enseñar!

S. Juan Pablo II

DOS MODALIDADES

TALLERES

Compuesto por 4 talleres de 1 hora por clase, que se desarrollan de manera participativa, los temas desarrollados se interconectan para terminar resolviendo las preguntas que han planteado en un cuestionario previo a la realización de taller. Se suelen realizar en la misma clase de los alumnos. Se pueden programar las cuatro en una misma semana

CHARLAS

Tienen una duración de dos horas en total, que se harán seguidas. Se pueden programar para cada clase o para todo el curso completo.

CHARLAS PARA PADRES

Se programan por la tarde, por lo cual previamente se convoca a los padres. tienen una duración aproximada de dos horas.



PROGRAMAS Y CONTENIDOS TALLERES

Propuesta para E.S.O.

4 sesiones

1º sesión: Qué es la sexualidad?

Ideas clave: Diferenciar sexualidad y genitalidad. Como la sexualidad conforma toda la persona, mientras que la genitalidad es una parte importante de la misma.

2ª Sesión: Los fines de la sexualidad: Transmitir la vida.

Ideas clave: Dignidad y valor del coito.
El aborto. La maternidad y paternidad responsable.
Dignidad del no nacido: Cuestiones de bioética.

3ª Sesión: Los fines de la sexualidad: Expresar amor.

Ideas clave: La comunicación: los gestos del cuerpo y la verdad del corazón. ¿Qué es la virginidad? Vivir la verdad de los gestos. Saber que entregar la intimidad corporal es entregar toda la persona.

4ª Sesión: Distinguimos emociones y sentimientos.

Ideas clave: El enamoramiento. Los sentimientos. La amistad. El noviazgo. El amor como comunión de personas que tiene un proyecto común, exclusivo, fiel y fecundo.

El contenido de los dos talleres es diferente, uno de pubertad (1º ESO) y otro de adolescencia (3º ESO). Siendo la base parecida, la graduación y profundidad en los temas y el tipo de preguntas que se responden son totalmente diferentes. Previamente a la primera sesión con los alumnos, habrá una reunión con padres para informarles del contenido de los talleres.

Propuesta para Primaria

2 sesiones

1ª sesión: Soy una persona única e irrepetible.

Ideas clave: La sexualidad nos acompaña toda nuestra vida. Cambios físicos. Pubertad. La transmisión y la generación de una vida que es única e irrepetible. El embarazo.

2ª sesión: El regalo de la amistad.

Ideas clave: El hombre siempre es en relación a los demás. La familia. El grupo, el colegio, los amigos. La amistad que no nos excluye. Los conflictos.

Las dos sesiones en el aula van acompañadas de una sesión previa con padres, donde se les informa del contenido de los talleres, para que conociendo lo que se les va a contar a los chicos, puedan establecer un diálogo con ellos en casa.



PROGRAMAS Y CONTENIDOS CHARLAS

1° de ESO

Qué es la sexualidad?

Diferenciar sexualidad y genitalidad
Sexualidad ligada a la totalidad de la persona
Fines de la sexualidad: transmisión del amor, transmisión
de la vida.

El valor del cuerpo

Repaso a la morfología y sentido de los órganos
sexuales
femenino y masculino
Masturbación, virginidad, fecundación,
menstruación (desmitificación, contextualización y
sentido)
Los móviles y el acceso a la información
sobre el cuerpo.

3° de ESO

El proceso del amor

Atracción
Deseo
Enamoramiento
Amor maduro
Amor conyugal
entender el valor del cuerpo como lugar en el que la
persona expresa el misterio
inabarcable de su interioridad
El valor del beso y la caricia, de las relaciones
sexuales que nos hablan del deseo de amar y ser
amados, de la entrega de la persona, de vivir y
transmitir la vida
Ayudarle a situarse en el mundo en tanto que hombre o
mujer, necesitado de querer y ser querido.

4° de ESO

Decides tú, decide bien.

Enfermedades de Transmisión Sexual

Medidas de prevención: métodos anticonceptivos
naturales y artificiales

Desarrollo embrionario

Embarazo no deseado

El aborto

Cuándo estoy preparado para tener relaciones
sexuales?

Sentido profundo de la relación sexual como entrega
total de la persona.



En nuestro trabajo educativo con jóvenes, tenemos una imprescindible área pendiente: **la educación en las emociones y sentimientos y la sexualidad enmarcada en EL AMOR.**

Es necesario capacitar a nuestros niños y jóvenes, para que conociendo y comprendiendo las diversas etapas del **desarrollo psicosexual** y los significados propios del amor sus gestos y su riqueza, **puedan ser felices y plenos en sus relaciones personales.**

En los talleres, además del contenido teórico para los niños y jóvenes, se facilitará la relación con las familias de modo que puedan surgir cauces de comunicación entre los jóvenes y sus familias.



CHARLAS PARA PADRES

Los padres de familia desean orientar a sus hijos sobre el sexo y la afectividad pero en muchas ocasiones no están seguros de cómo deben hacerlo.

El objetivo de esta charla es implicar a los padres, facilitar la creación de canales de comunicación y aportando criterios para tratar estos temas en familia a través de un diálogo abierto.

Educar la afectividad y la sexualidad es acompañar a nuestros hijos a ser y estar en el mundo como hombres y mujeres capaces de amar con su corazón y también con la entrega de su cuerpo.



COORDINACIÓN

Centro de Orientación Familiar
"Juan Pablo II"
Secretaria de los talleres:
Dña. Cristina Marín Pérez

ORGANIZAN

Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II
y cada uno de los colegios que lo soliciten.

MONITORES

Monitores propios formados por la
Delegación de Familia y Vida
según los materiales "Aprendamos a Amar".

LUGAR DONDE SE HARÁN

En los colegios donde se solicite este servicio.

INSCRIPCIONES

Y COSTE DE LOS TALLERES

Responsable de los talleres:
Angela C. Bernal A.

Informes e inscripciones:
teas@cofzaragoza.com

Coste de 4 talleres por clase:
Primaria 140 €
Secundaria 220 €

Coste de la charla 180€

En los dos casos están incluidas
en el precio la charla para los padres.

NOVEDAD CURSO 2016-2017

Oferta de lanzamiento
sólo durante éste curso

GRATIS

Charla de orientación afectivo- sexual
para padres de familia de niños de
infantil y primaria 1° a 3°



COLEGIOS EN LOS QUE IMPARTIMOS TEAS

*Colegio Santo Domingo de Silos
Colegio Sagrado Corazón
Colegio Escolapias Miraflores
Colegio Escolapias Pompiliano
Colegio Escolapias Calasanz
Colegio Condes de Aragón
Colegio Teresianas del Pilar
Colegio El buen Pastor
Fundación San Valero
Colegio Santa Ana Borja
Corazonistas Moncayo*