



Resumen Charla “Apuestas deportivas una realidad escolar”

Miercoles 26-09-18 Organiza: Grupo Piquer

Ponentes:

Mónica Sardaña- Trabajadora Social en Azajer

Manuel Olalla – Psicologo General Sanitario, experto en neuropsicología y neurofeedback

Intervención de Mónica

Hablamos de dos fechas 2006 salió el juego on line y en el 2011 se regulo el juego con la Ley del Juego, en esta ley se habla que el juego on line depende todo el Estado Español, o sea una ley nacional y el juego en locales dependerá de las autonomías. En Aragón hay una unidad de la policía adscrita.

En Zaragoza hay 78 lugares legales de juego de los cuales 26 son apuestas deportivas.

* A nivel regional no puede hacerse en los medios de comunicación, ni en ningún otro medio publicidad del juego, pero a nivel nacional sí.

* Las apuestas deportivas on-line en los 3 meses del mundial aumento en un 35%

* Criterios de diagnostico

- Preocupados por el juego
- Necesidad de apostar más dinero
- Fracaso en el intento de parar
- Irritabilidad cuando se intente reducir el juego
- Utilización para escapar de estados emocionales negativos
- Persistencia
- Mentir sistemáticamente
- Arriesgan las relaciones interprofesionales
- Tiene la confianza en que los demás les van a pagar las deudas

* Tratamiento

- Autoprobibirse (casos que ha habido en el 2014 hubo 2010 casos y en el 2018 llevamos 2032 casos)
- Terapias sistematicas
- Grupos de ayuda mutua
- Terapias familiares y de pareja
- Terapia individual
- Charlas de Prevención.



Intervención Manuel

Todas las adicciones tienen el mismo mecanismo cerebral básico.

Técnicas de diagnóstico QEEG (Actividad neuronal que se obtiene cuando se mide el nivel de adicción en el cerebro)

Si somos capaces de aprender a ser ludópatas, hay que saber que se puede aprender a dejar de serlo.

* LA LUDOPATIA SE PUEDE CURAR

* Normalmente la ludopatía está unida a otras adicciones.

* Nueva técnica de terapia NEUROFEEDBACK (Mapa de actividad cerebral con unos electros)

Intervenciones, preguntas y reflexiones:

* ¿Por qué las casas de apuestas las ponen normalmente al lado de los centros escolares? ¿Por qué cuando cogen a menores dentro en lugar de multarlos, no les cierran los locales? *Efectivamente es así, habría que cambiar la normativa. Y eso...*

* ¿Los juegos de las consolas que juegan en red, son principio de la ludopatía? *Dependen del tiempo que necesiten estar conectados y de la ansiedad que les provoque. Pero si es un paso importante, normalmente los chavales están alrededor de las pantallas más de 4 horas. Se recomienda como máximo dos horas (TV, Consolas, móviles, etc)*

* ¿Hemos hablado de la autoprohibición, pero tu si ves un caso cercano puedes pedir la prohibición? *No solo ello se pueden prohibir.*