

Anna Mascaró Colls

AULA DE FAMILIA Ser padres hoy

Para ser un padre efectivo, primero se tiene que ser un **ser humano efectivo**.

Cuanto más felices seamos, mejores padres seremos, y LA FELICIDAD SE CONSTRUYE, es un estado interno fruto de una decisión.

En un espacio seguro, consciente, y motivador, experimentaremos poderosas **dinámicas vivenciales para evolucionar en consciencia** y construir relaciones sanas entre padres e hijos. EL CAMBIO ERES TÚ.

*Ser lo que somos, y convertirnos en lo que somos capaces de ser,
es la única finalidad de la vida.*

R. Stevenson



Objetivos de Aula de familia

Proporcionar **recursos de autoconocimiento y gestión emocional** para acompañar a los hijos en el proceso de crecimiento como personas. Reconocer la oportunidad de convivir con los hijos para **abrir nuestro corazón**. Traer **alegría** al hogar. Aprender a **desaprender**. **Crecer para ayudar a crecer.**

Tus hijos han nacido para cumplir sus sueños, no tus expectativas.

Anna Mascaró

Itinerario de experiencias

- **17 noviembre.** Entrenamiento para una comunicación clara, franca, responsable y consciente. Libertad y límites. Disciplina con amor.
- **15 diciembre.** Iluminar nuestras sombras. Las otras personas como espejos nuestros. La belleza del perdón, puerta hacia la paz.
- **12 enero.** Cambio de creencias limitadoras por posibilitadoras. Crear una estructura mental sana. El poder de la mente enfocada.
- **9 febrero.** Las emociones, el motor de nuestra vida, su alteración afecta el aprendizaje. El miedo, cómo transformarlo. Afrontar las pérdidas.
- **9 marzo.** Atenuar la rivalidad entre los hermanos. Educar en la responsabilidad. La construcción de la autoestima.
- **6 abril.** Hablar de sexualidad con los hijos, o internet lo hará primero. 18 mayo. Adolescencia saludable. Romper la incomunicación.
- **8 junio.** Yo y mis padres. Sanar los vínculos familiares. Nuestro árbol familiar nos habla, aprendamos a escucharlo.

*Yo no soy un producto de mis circunstancias.
Soy un producto de mis decisiones.*

S. Covey



Docente:

Anna Mascaró Colls

Filósofa, pedagoga, experta en psicología de la evolución humana, investigadora de la consciencia.

www.annamascaro.com

SESIONES

Un sábado al mes, de 10 a 14 horas.

LUGAR

COLEGIO TERESIANO DEL PILAR
Camino Pinseque, 37-39, 50011 Zaragoza

INVERSIÓN

PRECIO SOCIOS DEL AMPA

Individual: 210€

Pareja: 400€

Sesión suelta: 45€

No socios recargo del 20%

*Pago fraccionado 60% antes del inicio, 40% antes del 9 febrero de 2019.

*Descuento pago único antes del inicio 10%.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

El pago se realizará mediante ingreso en Ibercaja **ES21/2085/0158/82/0300062591**

Indicando en el documento el nombre completo, teléfono y Aula de familia.

Más información: formacion@ampateresiano.com **Tel.** 629233345

Organiza: Ampa Teresa de Ávila / Colegio Teresiano del Pilar

Colabora: Fundación Escuela Teresiana

