

"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

¡Llegan las "no fiestas" del Pilar!
Disfruta de tu tiempo libre de forma saludable

Salud joven



Artículos para familias y adolescentes sobre ocio y tiempo libre saludable :ocio ambiental, salud digital, voluntariado, juego, deporte, alternativas al botellón.

<https://cutt.ly/EEv9RYe>



Promoción de la salud

Recursos para educación secundaria, bachillerato y ciclos formativos .

Prevención de Adicciones

Promoción de la salud frente al consumo de pantallas

Educación sexual

Promoción de la actividad física y el deporte

Entorno saludable, seguro y sostenible

Higiene

<https://cutt.ly/AEv25y4>



Si eres adolescente ,este es tu sitio

APROVECHA TU TIEMPO LIBRE

DROGAS: Y TÚ, ¿DECIDES POR TI MISMO?

NUEVAS TECNOLOGÍAS

ALIMENTACIÓN: COMER SANO Y EJERCICIO FÍSICO

MI SEXUALIDAD

COVID-19

Recursos de educación para la salud dirigidos a adolescentes

<https://cutt.ly/6EnniXB>

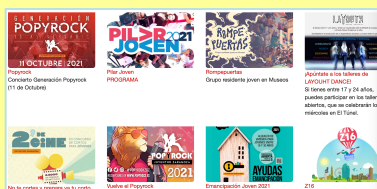


Portal juventud

Alternativas de ocio cultural y recreativo sano y seguro para jóvenes.



<https://www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/>



Juventud Zaragoza
zaragoza.es / Para la Gente

Rap de las "no fiestas" del Pilar

menuda
CONEXIÓN



<https://youtu.be/KozqwMbg1lk>



Familias



Personal docente



Profesionales sanitarios



Y mucho más en :

<http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/>

¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!

